

34. Internationales Ju-Jutsu Bundesseminar 2004 - Bad Blankenburg

Stand: 25.07.2004

	Matte I	Matte II	Halle B (Gelände)	Dojo/Gelände	Gymnastikraum	Lehrsaal o.ä.
Sonntag, 25. Juli 14.00 - 17.00 Uhr 19.00 Uhr	Anreise der Teilnehmerinnen und Teilnehmer Gemeinsamer Mattenaufbau					
19.30 - 21.00 Uhr	Ju-Jutsu and More der lockere Einstieg mit Andreas Güttner					
Montag, 26. Juli 07.30 - 08.15 Uhr	T'ai Chi mit Li Cheng Ji oder Kick - Jogging mit Artur Allerborn					
09.00 Uhr	Eröffnung der Veranstaltung durch das Präsidium des Deutschen Ju-Jutsu Verbands Frese; Born; Brandhorst					
09.15 - 09.45 Uhr	Ju-Jutsu Leitbild Identität gesucht und gefunden mit Wolfram Ochs					
10.00 - 11.30 Uhr	To Duo or not to Duo Thumfart/ Vetter					
14.00 - 15.15 Uhr	Spez. JJ Kombinationen Schmitt-Jacobs/ Witte	<input type="checkbox"/> dynamische Würfe Bertrand Amouso	Fausttechniken Artur Allerborn	<input type="checkbox"/> Themen JL Ausbildung Michael Korn		
15.30 - 16.45 Uhr	Spez. JJ Kombinationen Schmitt-Jacobs/ Witte	<input type="checkbox"/> dynamische Würfe Bertrand Amouso	<input type="checkbox"/> Stockabwehr Andreas Güttner	<input type="checkbox"/> SV für Kids Michael Korn		
17.00 - 18.00 Uhr	<input type="checkbox"/> Bodenkampf (Hebel) Andreas Schmidt	Wu shu Li Cheng Ji			Power Punch Schmitt-Jacobs/ Witte	
19.30 - 21.00 Uhr	<input type="checkbox"/> Gymnastik/Dehnung Artur Allerborn	<input type="checkbox"/> JJ Fighting Boden Bertrand Amouso	Langstock Formen Li Cheng Ji			JJ-Leitbild Diskussion Wolfram Ochs
Di., 27. Juli 07.30 - 08.15 Uhr	T'ai Chi mit Li Cheng Ji oder Stick - Jogging mit Artur Allerborn					
09.15 - 10.30 Uhr	<input type="checkbox"/> Kombinationen 1 Allain Saily	<input type="checkbox"/> JJ Fighting AtemiWurf Bertrand Amouso	<input type="checkbox"/> Stockkampf Artur Allerborn		Führungskräfte Wolfram Ochs /Lehrsaal	Konfliktgespräche Martina Nieswandt (Frauen SV Kursleiter)
10.45 - 11.45 Uhr	<input type="checkbox"/> Kombinationen 1 Allain Saily	<input type="checkbox"/> JJ Fighting AtemiWurf Bertrand Amouso	Infight Artur Allerborn	<input type="checkbox"/> Unfällen vorbeugen Dr. Schmitt - Jacobs		
14.00 - 15.15 Uhr	Angewandte Taktik JJ (1) Schmitt-Jacobs/ Witte	Wu shu Li Cheng Ji	<input type="checkbox"/> Messer (-Abwehr) Christian Braun			Führungskräfte Wolfram Ochs /Lehrsaal
15.30 - 16.45 Uhr	Angewandte Taktik JJ (2) Schmitt-Jacobs/ Witte	<input type="checkbox"/> Bodenkampf (Hebel) Andreas Schmidt		spezielles Pratzentraining Andreas Güttner	T'ai Chi Li Cheng Ji	
17.00 - 18.00 Uhr	spezielles Pratzentraining Andreas Güttner	Bodenrandori Andreas Schmidt	Messer (-Abwehr) Christian Braun	Demonstration Pr./Formen Schmitt-Jacobs/ Witte		
19.30 Uhr	„Ju-Jutsu Bodenkampf-Turnier“ für alle interessierten Seminarteilnehmer/innen (Witte/ Schmidt/ Thumfart)					

Alle Unterrichtseinheiten werden zur Verlängerung der Ju-Jutsu Lehrer-Lizenz anerkannt. Ein ausgewogenes Verhältnis von Theorie und Praxis Einheiten ist zu beachten.

Im Einverständnis mit dem jeweiligen Ju-Jutsu - Landesverband auch die ÜL-F-Lizenz.

Nur die mit einem gekennzeichneten Stundenblöcke sind für die Verlängerung der Ju-Jutsu Trainer-Lizenzen A und B gültig. Bitte jeweils anschließend vom Referenten abzeichnen lassen.

Die mit einem gekennzeichneten Stunden werden als Jugendleiterverlängerung anerkannt. Die mit gekennzeichneten Unterrichte sind als (Ergänzung zum speziellen) Polizeiunterricht vorgesehen.

	Matte I	Matte II	Halle B (Gelände)	Dojo/Gelände	Gymnastikraum	Lehrsaal o.ä.
Mittwoch, 28. Juli						
07.30 - 08.15 Uhr	T'ai Chi mit Li Cheng Ji oder Kick - Jogging mit Artur Allerborn					
09.15 - 10.30 Uhr	Angewandte Taktik JJ (1) T Schmitt-Jacobs/ Witte	Goshindo Allain Saily	„Reale“ Messerabwehr P Joe Thumfart	Ju-Jutsu nach PO Christian Braun		Führungskräfte Wolfram Ochs
10.45 - 11.45 Uhr	Angewandte Taktik JJ (2) T Schmitt-Jacobs/ Witte	Ju-Jutsu nach PO Christian Braun	Langstock Formen Li Cheng Ji	Schlagkrafttraining Artur Allerborn	Polizei- Schusswaffenh. P Frtz Hahnstein	Führungskräfte Wolfram Ochs
Freie Gestaltung des Nachmittags (Möglichkeit zum freien Training, zu Ausflügen in die Umgebung, Relaxen im nahegelegenen Schwimmbad etc.)						
19:30 - 21:00 Uhr	Burn Out: "+ 1000 Kicks" anschl. Gymnastik mit Artur Allerborn			Diskussionsforum Polizeiwettkampf (Lehrsaal nur Polizisten): Projekt Information und Erfahrungsaustausch evtl. anschl. Praxis (Witte; Pfeifer)		
Donnerst. 29. Juli						
07.30 - 08.15 Uhr	T'ai Chi mit Li Cheng Ji oder Stick - Jogging mit Artur Allerborn					
09.15 - 10.30 Uhr	Ju-Jutsu Hebellegenden Heinz Lamadé	Push Hands Li Cheng Ji	Weiterf. abgw. Atemi Christian Braun	JJ mit Beeinträchtigten 1 Sascha Vetter		Verhal. n. Schusswaffeng. Polizei: Fritz Hahnstein
10.45 - 11.45 Uhr	T Boden (Würgen) Andreas Schmidt	Weiterf. abgw. Atemi Christian Braun	„Reale“ Messerabwehr Joe Thumfart	JJ mit Beeinträchtigten 2 Sascha Vetter	Power Punch Schmitt-Jacobs/ Witte	Verhalten im Stress 1 P Herbert Frese
14.00 - 15.15 Uhr	Ju-Jutsu Hebellegenden Heinz Lamadé	T Kombinationen 2 Allain Saily	T Beintechniken Artur Allerborn	Verhalten im Stress 2 P Herbert Frese		T Sportverletzungen Dr. Schmitt - Jacobs
15.30 - 16.45 Uhr	T Wurf und Boden Bertrand Amouso	Pankration Andreas Schmidt	Stockkampf Artur Allerborn	Stunt - Training Andreas Güttner	Zugriff. f. Zivilkräfte Polizei: Fritz Hahnstein	Moderation Martina Nieswandt (Frauen SV Kursleiter)
17.00 - 18.00 Uhr	T Wurf und Boden Bertrand Amouso	Der Talent Trainer - gleich bewerben!!	Stockabwehr Andreas Güttner	Pol.Festlege+Transport P Schmidt/ Hahnstein	T'ai Chi Li Cheng Ji	
Ab 19:30 Uhr	Seminar-Abschlußfete mit ‚Kampfsport-Show‘ von, mit und für die Teilnehmer/innen des Bundesseminars					
Freitag, 30. Juli						
07.30 - 08.15 Uhr	T'ai Chi mit Li Cheng Ji oder Kick - Jogging mit Artur Allerborn					
10.00 - 11.30 Uhr	T Boden (Würgen) Andreas Schmidt	T Kombinationen 2 Allain Saily	T Beintechniken Artur Allerborn	Ju-Jutsu Altersgemäß Heinz Lamadé /Hayden		
14.00 - 15.30 Uhr	Anti Grappling - Allerborn Vs. Take down - Tap him - Schmidt		Push Hands Li Cheng Ji	Ju-Jutsu Altersgemäß Heinz Lamadé /Hayden		
15.35 - 15.55 Uhr	Abschluß mit JoeThumfart					
16.00 - 16.45 Uhr	Entspannung und Chi Gong Li Cheng Ji					
17.00 Uhr	Offizielle Verabschiedung durch den Präsidenten des Deutschen Ju-Jutsu Verbands und die Organisatoren					
Samstag, 31. Juli	bis 11.00 Uhr Abreise der Teilnehmerinnen und Teilnehmer					

Sportliche Leitung: Joe Thumfart, Technischer Direktor des DJJV
Organisatorische Leitung: Harald Born, Vizepräsident Breitensport des DJJV