

# 31. Internationales Ju-Jutsu Bundesseminar 2001

Stand: 20.07.2001

	Matte I	Matte II	Matte III/ IV	Halle B / Gelände	Gelände/Lehrsaal
<b>Sonntag, 29. Juli</b>					
14.00 - 17.00 Uhr 19.00 Uhr	Anreise der Teilnehmerinnen und Teilnehmer Gemeinsamer Mattenaufbau				
19.30 - 21.00 Uhr	Ju-Jutsu mit Güttner & Thumfart				
<b>Montag, 30. Juli</b>					
07.30 - 08.15 Uhr	Tai Chi mit Oliver Hill				
09.00 Uhr	Eröffnung der Veranstaltung durch den Ehrenpräsidenten des Deutschen Ju-Jutsu Verbands Dietrich Brandhorst				
09.15 - 11.30 Uhr	<b>Joe Thumfart &amp; Mike Morris &amp; ?????</b> Gemeinsames Training aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer				
14.00 - 15 15 Uhr	<input type="checkbox"/> <b>Bodenkampf (Hebel)</b> Daniel D´Dane	<input type="checkbox"/> <b>JJ Wettkampf</b> Jörn Meiners	<b>JJ &amp; Viet Vo Dao</b> Andreas Güttner	<b>Stock Basics &amp; More</b> Johan Skalberg	<b>Polizeitraining (Teil 1)</b> Dieter Gaube
15.30 - 16.45 Uhr	<input type="checkbox"/> <b>Bodenkampf (Hebel)</b> Daniel D´Dane	<input type="checkbox"/> <b>JJ Wettkampf</b> Jörn Meiners	<input type="checkbox"/> <b>Kombinationen</b> Alain Saily	<b>Stock Basics &amp; More</b> Johan Skalberg	<b>Polizeitraining (Teil 2)</b> Dieter Gaube
17.00 - 18.00 Uhr	<b>Bodenrandori</b> Daniel D´Dane	<input type="checkbox"/> <b>Gymnastik/Dehnung</b> Artur Allerborn	<input type="checkbox"/> <b>JJ Kombinationen</b> Achim Hanke		<b>Play Capoeira</b> Güttner/ Hill
19.30 - 21.00 Uhr	U-Raum 1: Rhetorik / Kommunikationspsychologie (Ulf Bachmann)		U-Raum 2: JJ-Prüfung/Breitensport im Ju-Jutsu ( Thumfart, Born, Brandhorst)		<b>Kraftraum: effektives Krafttraining</b> <input type="checkbox"/> Artur Allerborn
<b>Dienstag, 31. Juli</b>					
07.30 - 08.15 Uhr	Tai Chi mit Oliver Hill				
09.30 - 10.00 Uhr	Warm up Hi - Lo Combat mit Mike Morris				
10.00 - 11.30 Uhr	<input type="checkbox"/> <b>Wurf(Methode)</b> Joe Thumfart	<input type="checkbox"/> <b>JJ Wettkampf</b> Jörn Meiners	<input type="checkbox"/> <b>Kombinationen</b> Alain Saily	<b>Stockkampf</b> Johan Skalberg	Ergänzung Polizeitraining (Johan Skalberg Stock)
14.00 - 15 15 Uhr	<b>JJ &amp; Viet Vo Dao</b> Andreas Güttner	<b>Fausttechniken</b> Arthur Allerborn	<b>Übergang Stand- Boden</b> Achim Hanke	<b>Stockkampf</b> Johan Skalberg	<b>Polizeitraining (Teil 3)</b> Dieter Gaube
15.30 - 16.45 Uhr	<b>Fausttechniken</b> Arthur Allerborn	<b>Übergang Stand- Boden</b> Achim Hanke	<input type="checkbox"/> <b>Wurf(Methode)</b> Joe Thumfart	<b>Langstock (Bo)</b> Andreas Güttner	<b>Polizeitraining (Teil 4)</b> Dieter Gaube
17.00 - 18.00 Uhr	<b>Atemi-Randori</b> Arthur Allerborn	<b>3-er Kontakt (Methodik)</b> Joe Thumfart	<input type="checkbox"/> <b>JJ Kombinationen</b> Achim Hanke	<b>Stock-Randori</b> Johan Skalberg	<b>Play Capoeira</b> Güttner/ Hill/ Dane?
19.30 Uhr	<b>„Ultimate Fun Championship“ - Sport, Spiel, Spaß &amp; spannende Wettkämpfe -</b>				

**SV Kurse/ Seminarraum/ Workshop** unter der Leitung von Sascha Vetter: Di. 15.30- 16.45 Uhr / Mi. 09.10- 11.50 Uhr

**Hi- Lo Combat/ Gymnastikraum/ Instructor-Ausbildung** mit Mike Morris: Mo. 17.00- 18.00 Uhr/ Di. 17.00- 18.00 Uhr/ Mi. 16.30- 18.00 Uhr/  
Do. 15.40 - 17.10Uhr/ Fr. 09.30- 11.30 Uhr

	Matte I	Matte II	Matte III/ IV	Halle B / Gelände	Gelände/Lehrsaal
<b>Mittwoch, 01. Aug.</b> 07.30 - 08.15 Uhr	Tai Chi mit Oliver Hill				
09.10 - 10.25 Uhr	<input type="checkbox"/> <b>Bodenkampf (Würgen)</b> Daniel D´Dane	<b>Gegen- und Weiterführung</b> <input type="checkbox"/> Harald Born	<input type="checkbox"/> <b>Beintechniken</b> Artur Allerborn	<b>Messer</b> Johan Skalberg	<b>Polizeitraining (Teil 5)</b> Dieter Gaube
10.35 - 11.50 Uhr	<b>Gegen- und Weiterführung</b> <input type="checkbox"/> Harald Born	<b>Infight</b> Artur Allerborn	<input type="checkbox"/> <b>Russian Judo/ Sambo</b> Allain Saily	<b>Messer</b> Johan Skalberg	Ergänzung Polizeitraining (Johan Skalberg Messer)
<b>Freie Gestaltung des Nachmittags</b> (Möglichkeit zum freien Training, zu Ausflügen in die Umgebung, Relaxen im nahegelegenen Schwimmbad etc.)					
19.30 Uhr	<b>„Ju-Jutsu Bodenkampf-Turnier“</b> für alle interessierten Seminarteilnehmer/innen				
<b>Donnerst., 2. Aug.</b>					
07.30 - 08.15 Uhr	Tai Chi mit Oliver Hill				
09.30 - 10.00 Uhr	Warm up - Hi Lo Combat Mike Morris				
10:00 - 11.30 Uhr	<b>3-er Kontakt and More</b> Sascha Vetter	<b>Infight</b> Artur Allerborn	<input type="checkbox"/> <b>Russian Judo/ Sambo</b> Allain Saily	<b>Do.stock &amp; Koordination</b> Andreas Güttner	
14.00 - 15.30 Uhr	<input type="checkbox"/> <b>Beintechniken</b> Artur Allerborn	<input type="checkbox"/> <b>Würfe in Variation</b> Achim Hanke	<input type="checkbox"/> <b>Bodenkampf (Würgen)</b> Daniel D´Dane	<b>Do.stock &amp; Koordination</b> Andreas Güttner	<b>SV mit Behinderten</b> Sascha Vetter
15.40 - 17.10 Uhr	<b>3-er Kontakt and More</b> Sascha Vetter	<b>Langstock (Bo)</b> Andreas Güttner	<input type="checkbox"/> <b>Würfe in Variation</b> Achim Hanke		<b>Capoira &amp; Ju-Jutsu</b> Oliver Hill
17.25 Uhr	<b>„Kampfsport-Show“</b> von, mit und für die Teilnehmer/innen des Bundesseminars				
ab 20.00 Uhr	<b>Seminar-Abschlußfete</b>				
<b>Freitag, 03. Aug.</b>					
07.30 - 08.15 Uhr	Tai Chi mit Oliver Hill				
09.30 - 11.30 Uhr	<b>Wunschtraining der Teilnehmer</b>	<b>Free Fight Specials</b> Daniel D´Dane	<b>Spezialtechniken</b> Alain Saily		
14.00 - 15.00 Uhr	<b>Spezialtechniken</b> Alain Saily	<b>The best of Armhebel</b> Achim Hanke	<b>Messer Spezial</b> Johan Skalberg		
15.15 - 16.15 Uhr	<b>„Geballte Ladung“</b> Abschlußtraining mit allen Referenten				
16.15 - 17.00 Uhr	Lockerungs- und Entspannungsübungen Oliver Hill				
17.00 Uhr	Offizielle Verabschiedung durch den Präsidenten des Deutschen Ju -Jutsu Verbands und die Organisatoren				
<b>Samstag, 04. Aug.</b>					
bis 11.00 Uhr	Abreise der Teilnehmerinnen und Teilnehmer				

Sportliche Leitung: Joe Thumfart, Technischer Direktor des DJJV

Organisatorische Leitung: Dietrich Brandhorst, Ehrenpräsident des DJJV und Harald Born, Vizepräsident Breitensport des DJJV

Alle Unterrichtseinheiten werden zur Verlängerung der Ju-Jutsu Lehrer-Lizenz anerkannt. Im Einverständnis mit dem jeweiligen Ju-Jutsu - Landesverband auch die ÜL-F-Lizenz.

Nur die mit einem  gekennzeichneten Stundenblöcke sind für die Verlängerung der Ju-Jutsu Trainer-Lizenzen A und B gültig. Bitte jeweils anschließend vom Referenten abzeichnen lassen.